

Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont prises par ordre chronologique.
Seules les actions mentionnées (+ 60 ans) sont ouvertes aux habitants de l'agglomération.

Le CCAS remercie ses partenaires :

Atout Prévention
Campus du Beaujolais
Direction des Affaires Culturelles
Fabrice Delage - www.yoga-fabrice-69400.e-monsite.com
Florence Chekmeian - www.floredelune.com
Musée Paul Dini
UFOLEP
Valérie Pinet
Vivre Ensemble En Calade

Infos pratiques

CCAS et Antenne Départementale : 160 rue Monplaisir
Salle de réception du Palais des Sports : rue Auguiot
Maison Vermorel : 551 rue du Collège
Salle de l'Atelier : 79 rue des Jardiniers
Musée Paul Dini : Place Marcel Michaud
Maison des Associations : 534 avenue Saint Exupéry



CCAS ACTIONS COLLECTIVES

Du 2 au 14 juin 2024



Offert aux séniors Caladois
et de l'agglomération
et aux bénéficiaires du CCAS.



Inscriptions au 06 08 46 81 86 ou action-ccas@villefranche.net

VISITE IMMERSIVE DE LA MAISON VERMOREL ET DE L'ATELIER



Dimanche 2 juin de 10h30 à 11h30

Venez plonger dans la vie de la famille Vermorel grâce à une visite immersive spécialement conçue et proposée par la direction des Affaires Culturelles.

QI GONG



Mercredi 5 et Mardi 11 juin de 10h à 11h30

Antenne Départementale - Salle des Glières / Salle de réception du Palais des Sports

Venez découvrir la pratique du Qi Gong, activité sportive adaptée à tous.

Tenue confortable et baskets recommandées.

Possibilité de participer à une seule séance.

ESTIME DE SOI AU CŒUR DU BIEN-ETRE

+ 60
ANS

Jeudi 6 ;13 ;20 et 27 juin de 9h30 à 12h

Antenne Départementale - CCAS

Cycle de 4 ateliers animés par UFOLEP pour obtenir des conseils pour comprendre et améliorer l'estime de soi.

HATHA-YOGA

+ 60
ANS

Vendredi 7 juin de 10h30 à 11h30

Salle de réception du Palais des Sports

Mercredi 12 de 14h30 à 15h30

Salle de réception de la Maison des Associations

Vendredi 14 juin de 14h30 à 15h30

Antenne Départementale - Salle Tom Morel

Venez découvrir la pratique du Yoga avec Fabrice Delage, activité sportive adaptée à tous.

Tenue confortable et baskets recommandées, tapis de gym facultatif mais recommandé.

Possibilité de participer à une seule séance.

CROISIERE RESTAURANT



Lundi 10 juin sortie à la journée

Départ 10h45 de la gare routière

Venez partager un repas tout en navigant avec les Bateaux Lyonnais

Participation financière demandée.



AFTERWORK DANSANT INTERGENERATIONNEL

Jeudi 13 juin de 18h à 21h

Salle de l'Atelier - Ouvert à tous

Venez vous réunir autour de la danse et profiter d'une soirée conviviale proposée en collaboration avec Vivre Ensemble en Calade

BRAIN BALL



Vendredi 14 juin de 9h30 à 10h30 ou de 11h à 12h

Antenne Départementale – Salle Tom Morel

Venez vous initier à cette activité psychomotrice adaptée à tous qui permet de développer Concentration, Coordination, Coopération et Confiance.

Possibilité de participer à une seule séance.

THÉ OU CAFÉ



Vendredi 02 août de 10h30 à 11h30

Musée Paul Dini – Espace Cornil

Visite de l'exposition temporaire « L'appel du Large », proposée par les médiateurs culturels du Musée Paul Dini.